

Утверждаю



Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 15.07.2024 года

*Мещалова О.А.*

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Сок	180	76,00
Обед	Салат из моркови	60	21,80
	Суп из овощей на курином бульоне, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/11/7	101,49
	Ёжики куриные в сметанно- томатном соусе	50/25	96,78
	Вермишель отварная	130	125,46
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
	Ряженка	180	91,80
Полдник	Булочка с сахаром	50	170,67
	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
Ужин	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!

**1800,707**



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

*Мамыкина С.П.*

Меню на 15.07.2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	140/4	173,36
	Чай с молоком и сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из моркови	40	32,68
	Суп из овощей на курином бульоне ,с мясными фрикадельками,со сметаной	150/11/5	86,82
	Ёжики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	77,42
	Вермишель отварная	110	111,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запекканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1418,88